



● SIDE 38 og 39

MONSENS HELTER

Les hans vurdering av dem - én for én

NORGES MEST LESTE AVIS



Nr. 6 Lordag 7. januar 2012 Uke 1 Kr. 20,00

DATA-EKSPERT STÅR FREM:

- Jeg jobbet for Breivik

PÅ KONTRAKT:
Keeghi (27).

VG
eksklusivt

● SIDE 6, 7, 8 og 9

HELG

12 kjente nordmenn om sine forbilder



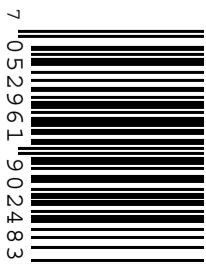
Takker mamma for at hun lever

Linnéa Myhre, bloggsterne

**RETT
OG
GALT**
21 myter om
trening ● SIDE
26 og 27

Foto: NRK

Foto: NORMAN NG



Kampen MOT ALDERDOMMEN

SVIR AV 2000

Av SVEN ARNE BUGGELAND, HEIDI ØSTHUS
ERIKSSEN og MAGNAR KIRKNES (foto)

Norske kvinner bruker omkring 200 millioner kroner i året på kosmetiske inngrep for å bekjempe aldring og øke selvfølelsen.

Markedet for injeksjoner som glatter ut ansiktsrynker og gir fyldigere lepper, kjemisk peeling og hårfjerning med laser er mangedoblet de siste årene.

– Kvinner vil ikke se trøtte og slitne ut, med mørke ringer under øynene, dradde kinn og munnviker som henger, sier Bjørn Erik Bergseng i Q-Med.

Han representerer Restylane – en svenskprodusert, klar gel som sprøytes under hud og lepper og øyeblikkelig gir synlig foryngende resultater.

Spent og løft

– Vårt marked er mer enn tredoblet siden 2006. I hvert fall 20 000 norske kvinner bruker Restylane. De ønsker spent og løft, slik at de ser mer fornøyd ut, sier Bergseng.

Omsetningen av Botox – en nervegift som lammer ansiktsmuskler for å glatte ut rynker, er mer enn doblet siden 2006, viser nye tall fra Apotekforeningen.

Kvinner trenger ikke lenger legge seg under kniven. I dag foretas ikke-kirurgisk kosmetisk behandling overalt. Effekten er kortvarig, bivirkninger sjeldne.

De største aktørene er Teres Medical Group, som står bak Colosseumklinikken og Nobel Clinic, og Ellipse Klinikken. Samlet har de 16 klinikker over hele landet.

– Uoversiktlig

– Markedet for medisinske inngrep som ikke omfatter bruk av skalpell, er i veldig sterk vekst, sier country manager for Norge i Teres, Erik Grefberg.

Teres-klinikkene i Norge selger i år kosmetiske inngrep for ca. 40 millioner kroner, mot ca. 7,5 millioner kroner i 2008. De behandler nærmere 9000 kunder i året.

– Markedet er uoversiktlig og ikke veldig godt regulert. Men jeg vil anslå at omsetningen for kosmetiske inngrep samlet ligger mellom 150 og 250 millioner kroner, sier Grefberg.

Adm. direktør Sissel Engen ved Ellipse Klinikken anslår totalmarkedet til 180–200 millioner kroner, medregnet

seriøse aktører, hudpleiesalonger og frisører.

– Fra 2008 til i dag er antall injeksjoner med Botox og Restylane mer enn doblet hos oss, opplyser Engen.

– Vitale og friske

Ellipse Klinikken omsetter i år for ca. 53 millioner kroner. Foretaket har 13 000 kunder i ikke-kirurgisk behandling hvert år. Snittalderen er gått fra 38 til 30 år.

– Kvinner vil se vitale og friske ut. Og vi ønsker å gi dem et mest mulig naturlig utseende. Derfor setter vi grenser for dem som bare vil ha mer og mer fillere i lepper og kinn.

– Hvorfor sier dere stopp?

– Vi forteller kunden at hun er flott nok. For vi ønsker ikke å overbehandle. Vi legger etikk og estetiske hensyn til grunn, sier Sissel Engen ved Ellipse Klinikken.

Erik Grefberg i Teres sier at alderen på dem som får utført plastisk kirurgi og kosmetisk behandling kryper oppover. I dag er snittet blant deres kunder i overkant av 29 år.

Førsteamanuensis Ingela Lundin Kvaalem ved Psykologisk institutt på Universitetet i Oslo har kroppsbilde, kroppsidealer og kosmetisk kirurgi som spesialfelt:

– Kvinner har et ønske om å se godt ut og gjør masse for å bli mer attraktive. Takk være nye produkter og metoder er skjønnhetsidealet innen rekkevidde for flere enn før.

– Fordi det ikke er nødvendig å legge seg under kniven?

– Nettopp. Kosmetisk behandling er bedre enn hudkrem og ikke så dramatisk som ansiktsløft. Terskelen er større til legen enn til skjønnhetssalongen på hjørnet.

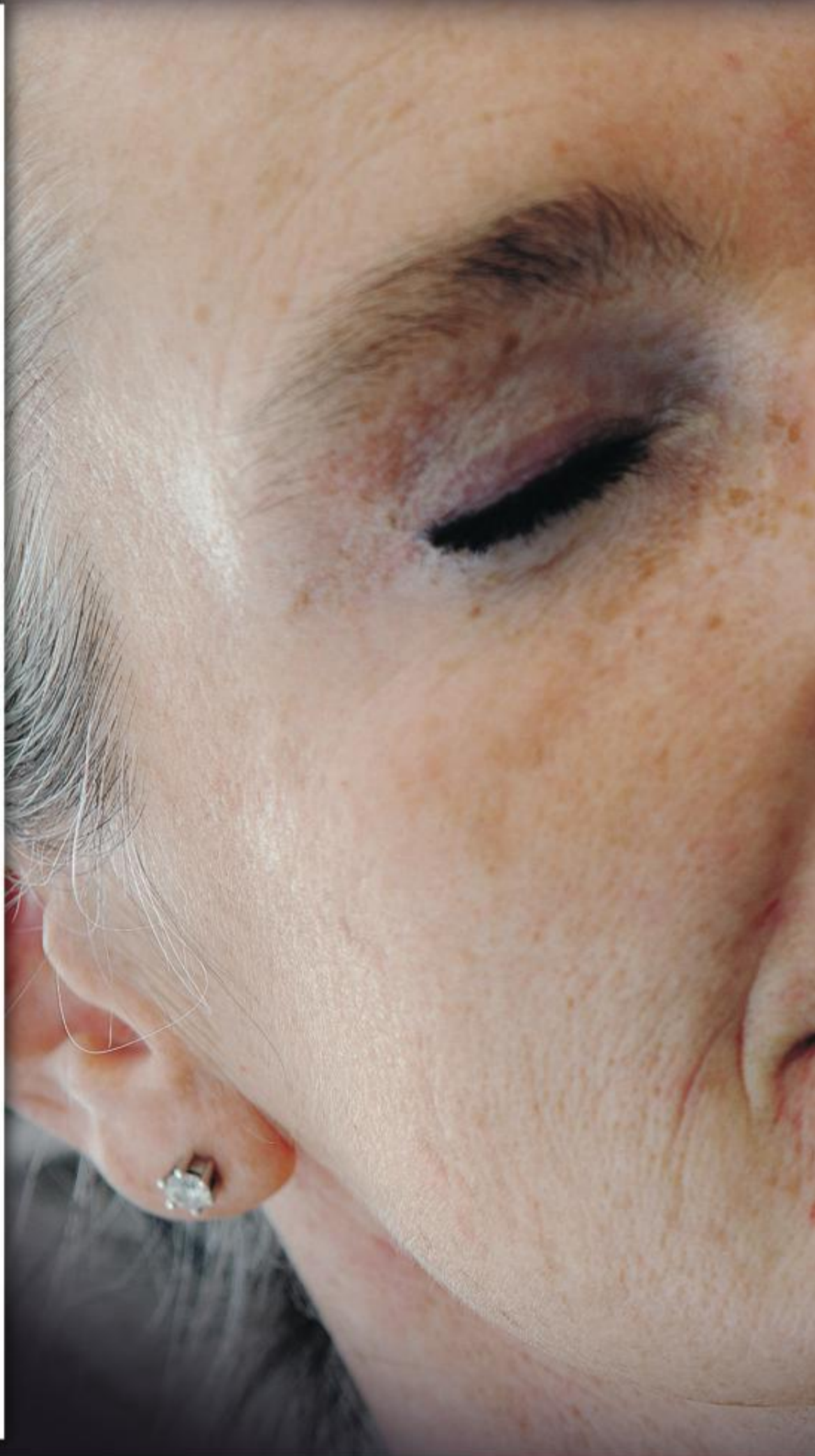
Kvaalem sier at skjønnhetsidealet for mange kvinner er å se ung og fresh ut, veltrent og slank. Selv skulle hun ønske at flere var fornøyd med slik de er.

– Det er så mye misnøye, spesielt blant kvinner, fordi idealet er vanskelig å nå. De sliter med negative følelser av at det er noe mangler, at de ikke er gode nok.

E-post: sven.buggeland@vg.no
heidi.erikssen@vg.no



Erik Grefberg



● Over 20 000 kvinner får utført kosmetiske inngrep i året

MILLIONER

– VERDT HVER ENESTE KRONE

På Oslo Hudpleieklipp fikk Birgitte Frisch (43) injisert Restylane mot rynkene rundt munnen rett før jul.

Tidligere har hun fått sprøyter i kinn og lepper. Hittil har hun brukt nærmere 10 000 kroner på hudforyngelsen.

– For meg er det absolutt verdt det, sier Oslo-kvinnen.

Frisch har sykdommen endometriose og må ta medisiner som gjør at hun kommer tidligere i overgangsalderen.

– Huden mister fuktighet og spenst på grunn av medisineringen. Denne behandlingen får meg til å føle at jeg ser mer opplagt ut, sier Frisch.

! **Kosmetisk kirurgi** er plastikkirurgi som ikke er medisinsk begrunnet. Operasjonen betales av pasienten selv og utføres av lege på private klinikker.

FAKTA RESTYLANE

- Restylane sprøytes inn i huden for å behandle rynker, gi fylligere lepper og forme kinnbein og hake.
- Et romoppfyllende gel som hovedsakelig består av hyaluronsyre.
- Fyllstoffet sprøytes inn med en svært tynn nål i serier av små injeksjoner.
- Behandlingen tar 15–30 minutter. Resultatene vises med det samme. Effekten varer i 6–12 måneder.

Kilde: Norsk Helseinformatikk

! **Kosmetiske inngrep** omfatter blant annet behandlinger med toksiner som Botox og fyllstoffer som Restylane, kjemisk peeling og hårfjerning med laser.

FAKTA BOTOX

- Botox / botulinum toxin type A.
- Har muskellammende effekten. Giften utnyttes til å redusere synligheten av rynker og furer i ansiktet.
- Små doser sprøytes inn i muskulaturen like under huden.
- Bare muskelavhengige rynker påvirkes.
- Effekten av varer i 3–4 måneder.
- Bivirkninger og sideeffekter er uvanlige.
- I januar-november 2011 er 6031 pakninger Botox solgt i Norge, ifølge Apotekforeningen.

Kilde: Norsk Helseinformatikk

VELVÆRE: Birgitte Frisch (43) får injisert Restylane mot rynker hos Britta Fossland Goldsack ved Oslo Hudpleieklipp.

● Injisering mot rynker er flerdoblet på tre år



Kampen MOT ALDERDOMMEN

- WIL VÆRE

Av HEIDI ØSTHUS ERIKSEN, SVEN ARNE BUGGELAND
og ØYVIND NORDAHL NÆSS (foto)

TRONDHEIM (VG) De siste to årene har Maria Hogstad (27) brukt over 20 000 kroner på å forstørre overleppen.

Hver tredje måned går hun til Klinik Stokkan i hjembyen Trondheim, for å få injisert Restylane. Resultatet er hun kjempefornøyd med.

– Også vennene mine synes det ble veldig fint. Det ser så naturlig ut. Om jeg har lyst til å gjøre noe med utseendet, har jeg råd til det. Jeg har det jeg trenger, sier 27-åringen.

Hun er en av mange unge kvinner som åpent blogger om hverdagsliv, venninfester, skjøndehund og kjæreste – og hva de gjør for å ta seg godt ut.

– Fra innsiden

– Restylane, tatovering og ... tannbleiking. Skjønnheten kjem virkelig fra innsida altså, skriver Maria ironisk på bloggen mariaahthe-kid.com.

Moren er make-up-artist med eget parfymeri, stefaren er salgs-sjef for en kosmetikkigigant. Maria lærte tidlig å være opp-tatt av utseende og passe godt på huden.

– Jeg har lik-som litt større underleppe enn overleppe. Så jeg begynte med Restylane. Ikke så voldsomt mye om gangen, for all slik behandling er finest i det små.

– Er det mange som overdri-ver?

– Jeg har homofile venner som tar Botox rundt øynene og Restylane i leppene. Blir det for mye, ser munnen nesten ut som en and. Det er ikke pent. Og enkelte blir så stive i masken at du ikke ser om de smiler eller er sure.

– Tar du injeksjoner mot rynker også?

– Jeg har fortsatt ung hud. Men oppe i pannen har jeg fått en bekymringsrynke eller to, og posene begynner å vise seg under øynene. Så om noen år

– Har du prøvd peeling eller hårfjerning med laser?
– Mamma advarte mot peeling. Laser har jeg vurdert lenge, i stedet for voksing hver måned. Det ville vært magisk

med glatte legger for evig og alltid. Hvis det holder, da.

Bleker tennene

Maria har to ganger vært hos tannlegen for å få bleket ten-

4,3 prosent har fått utført kosmetiske inngrep uten kniv, som injeksjoner, kjemisk peeling eller hårfjerning med laser. Dette kommer frem i en representativ undersøkelse som InFact har utført for VG før jul. 4,2 prosent av de spurte svarte også at de kunne tenke seg å få utført slike kosmetiske inngrep.

nene. I dag legger hun seg med blekestrips hver kveld, for å fjerne sporene etter snus, rødvin og kaffe.

– Hva med håret, har du hatt extensions?

– Jeg var storforbruker mellom 18 og 23 år, orket ikke spare til langt hår. Det kostet 8000 kroner å få sveiset på løshår, holdt i seks

måneder og slet veldig på håret.

I dag har Maria løshår som kan festes med spenne, som hun bruker på byen og til fest.

Tre pakker i tre ulike hårfarger. Hver koster 1800 kroner, men varer lenge.

– Har du gjort noe med vipper og bryn også?

– Jeg har prøvd vippe-extensions. Tre ganger, selv om jeg er født med veldig lange og fyldige øyenvipper. Brynene har jeg fått vokset og farget siden jeg var 17 år.

– Vi må ikke glemme neglene?

– Jeg sluttet for to år siden, det er så upraktisk når jeg har touchskjermer på jobben. Men alle venninnene mine bruker en tusenlapp i måneden på kunstige negler.

– Dempe aldringen

– Hvorfor all denne behandlingen?

– Gjelder det ikke å være evig ung, da, ler Maria.

Hun ønsker å dempe aldringen, men vil se naturlig ut.

– Har du forstørret puppene?

– De er store nok som de er.

– Hva sier kjæresten om den nye overleppen?

– Han syntes det ble fint. Men han mener nok som folk flest at det var bortkastede penger.

E-post: Sven.buggeland@vg.no
Heidi.eriksen@vg.no

HÅR-EXTENSION

Kr 8000

Varer i 4-6 mnd.

VOKSING OG FARGING AV BRYN

Kr 350

Varer i 1 mnd.

VIPPE-EXTENSION

Kr 2000

Varer i 1 mnd.

KUNSTIGE NEGLER

Kr 1000

Varer i 1 mnd.

FORSTØRRET OVERLEPPE

Kr 3500

Varer i 3 mnd.

BLEKESTRIPS PÅ TENNER

Kr 200

Varer i 1 mnd.

« Maria (27) bruker flere tusen i året på større lepper, tannbleking

EVIG UNG

BLOGGER: Maria Hogstad (27) fra Trondheim har prøvd ulike behandlinger. Alt koster – og varer ikke så lenge.

HETT BLOGGTEMA



CAROLINE BERG ERIKSEN (24)

Om å se seg selv på TV:

– Men, herregud?!? Hvor i all verden blir det av overleppen mi når jeg prater?

Om Restylane:

– I Oslo er nemlig Restylane like vanlig som å tygge tyggis, og like ufarlig som å stripe håret. Hos frisøren vel å merke. Jeg har faktisk blitt fortalt at damer ofte stikker innom slike steder for en oppfriskning av Restylane i lunsjen.

Ett år etter hun tok Restylane:

– Jeg så ut som en and og gjør det aldri igjen. Det var helt tragisk.

ULRIKKE LUND (22)

Om sin første Restylanebehandling:

– Jeg har alltid hatt litt komplekser for min pittelille overleppe. Synes det er gøy å teste, siden det kun varer i 3 måneder er det ikke så farlig.



IDA WULFF (21)

Om sin første Restylanebehandling:

–Er kjempefornøyd, men har faktisk lyst på litt til, jeg har noen steder i overleppen hvor det er plass til litt fyll, forårsireslik!

Etter første påfyll:

–Og så kan jo dere helnorske jantelovkjippinger komme og si at jeg ser ut som en and og er et dårlig forbilde for unge jenter, men det gjør det jo egentlig bare morsommere for meg, for jeg syns jeg ble så fin! Innbiller meg at jeg ser mer kassable ut nå.



MARI HAUGERSVEEN (29)

Om Restylane i leppene:

– Jeg kan innrømme at jeg ikke trenger Restylane, og at de fleste ikke ser forskjell ... ikke engang min egen kjæreste, men jeg ser forskjellen, og jeg føler meg bedre når jeg får den lille ekstra fyllden. Jeg vil nok si at jeg har litt leppe-fetish.

Om Restylane mot rynker:

– Jeg har tatt Restylane for å fylle ut «rynken/linjen» ved nesen og på siden av kinnet. (...) Jeg har virkelig alltid hatet den linjen (unnskyld mamma, har arvet den av deg) men dette er fantastisk bra.



VOKSING AV LEGGER

Kr 400

Varer i 1mnd.

ng, løshår og kunstige negler