

➔ Kjønnforskeren har også valgt å fortelle historien om sin egen kropp i VG Helgs nye spalte. Om hvordan hun i flere år slet med spiseforstyrrelser, men kom ut på andre siden med en mye tryggere holdning.

Sarromaa mener det er på tide med et oppgjør mot kroppshysteriet.

– Det er derfor jeg også stiller naken, og kjemper denne kampen. Ved å se et mangfold, og bli minnet om at det finnes kroppert i alle former og fasonger, kan vi få færre komplekser, og et mye sunnere og mer avslappet forhold til egen kropp, sier hun.

NOEN DAGER ER DET VANSKELIG å like seg selv. Noen morgener er det fristende bare å gå og legge seg igjen. Det er ikke slik Elise Lystad (18) vil at jenter skal ha det.

– Generelt er jeg fornøyd med kroppen min. Men det hender også at jeg kan være så ukomfortabel i min egen kropp at jeg kunne spydd. Kroppspreset er så enormt at mange ikke greier å like seg selv, sier Lystad.

Hun er blitt en av rostene som sier tydelig nei til jaget etter et uoppnåelig kroppsideal. Da 18-åringen fra Oslo startet bloggen «Uperfekte jenter», var det for å gi en annen fremstilling. Vise at ikke alle jenter er hjerneløst opptatt av utseende.

– Med all retusjeringen i reklame og media tror jeg vi har glemt litt hvordan en vanlig kropp faktisk ser ut. Plus-size-modellene er også redigert slik at det bare ser ut som en større versjon av idealet. Alle kvinner er forskjellige, og det er umulig å passe inn i et ideal der du skal ha fettprosenten til en fitness-modell, men rumpa til Kim Kardashian, sier Lystad.

Den nye trenden «strong is the new skinny» har også fått fotfeste med inspirasjonsbilder av fitness-modeller som lever av å trenge kroppen sin.

– Det er umulig å få til det samme og samtidig være den flinke piken samfunnet forventer at man skal være – med gode karakterer, mange venner og et generelt perfekt liv å vise frem. Konsekvensen er at mange får et utrolig dårlig selvbilde, sier Lystad, som er blitt en av skribentene i det feministiske tidsskriftet Under Arbeid.



SANNA SARROMAA
Sosiolog og kjønnsforsker



ERIK GREFBERG
Daglig leder i Teres Medical Group

500 mill.

Nordmenn brukte i 2013 rundt en halv milliard kroner på kosmetiske behandlinger og kosmetisk kirurgi.



MOTREAKSJON: Samfunnsdebattant og blogger Elise Lystad (18) postet dette bildet av seg selv i kjølvannet av Fotballfrues kontroversielle bilde av en flat og muskuløs mage like etter fødselen. FOTO: PRIVAT

NOVEMBER I FJOR. Den dagen bloggeren Caroline «Fotballfrue» Berg publiserte et bilde av seg selv i undertøy bare fire dager etter fødsel – med en paddeflat mage og definerte muskler – svartner det for mange norske kvinner. Fotballfrue, som har titusener av unge jenter som lesere, blir anklaget for å forfekte et forskrudd kroppsideal. Den opphetede debatten når til slutt internasjonale medier.

Bloggeren Elise Lystad var en av dem som postet bilde av sin egen helt vanlige kropp i kjølvannet av Fotballfrues undertøystilte. Bildene ble også publisert til en kronikk hun skrev i Bergens Tidende.

– Noen ser ut som meg, noen ser ut som Fotballfrue, og det må de selvsagt få lov til. Problemet er når folk tenker at det normale er å se ut som Fotballfrue. Det er det ikke. Hun trener mye og spiser lite. Det er så klart lov å bry seg om utseendet, men jeg tror vi må vise flere jenter som driter litt i hvordan de ser ut, sier Lystad.

90 PROSENT AV KUNDENE som får utført kosmetiske inngrep og behandlinger hos Teres Medical Group, er kvinner, men det finnes også menn som er villige til å betale for korrigerende av utseende.

– Menn fjerner typisk overflødig hud på øyelokk, noen vil gjøre brystformingskninger og ansiktsløft, og noen tar kosmetiske behandlinger med fillere og Botox, sier daglig leder Erik Grefberg.

VG Helg har snakket med en 42-år gammel mann fra Sørlandet som lenge var i botox-skapet. Selv om han nå er kommet ut, vil han fortsatt være anonym av hensyn til tenåringsdøtrene. For seks år siden satte han sin første sprøyte i pannen. Da følte han seg ganske alene som mann.

– Snakket noen om Botox, var jeg veldig flink til å snakke negativt om det. Jeg var livredd for at noen skulle finne ut av det, sier 42-åringen.

Han har alltid vært opptatt av utseende. Visste at de harde furene og sinnarynken ville komme, det lå til familien. Da de var et faktum, begynte han å lete etter løsninger.

– Mange har vært redd for Botox, at det lammer musklene og at du får skader av det, men jeg satte meg inn i det og mener det er helt trygt. Jeg er kjempefornøyd, sier han. ➔