

● Stine M. Carlsen fikk brystreduksjon og mageplastikk betalt av det offentlige ● Økende trend blant norske kvinner - Endelig fornøyd med speilbildet



Fokus: Kropp

Rekordmange nordmenn velger å bli opp av egen lommebok for inngrep ved private klinikker. I en artikkelserie vil FB se nærmere på årsaker og valg som ligger til grunn for at stadig flere plastisk kirurgi.

Stadig flere kvinner og menn legger seg under kniven for å fikse på utseendet. Stine M. Carlsen (40) er en av dem.

KRISTIN ENGLØKKEN MAINITZ
kristin.englokken@f.b.no
Twitter: @kenglokken

Antall privatklinikker og enkeltpersonforetak som tilbyr kosmetisk kirurgi hadde i 2014 økt med over 50 prosent siden 2003. Det skriver Dagens Næringsliv. Anslagsvis viser at antall private klinikker og enkeltpersonforetak som tilbyr dette, har økt fra 49 til 76 i denne perioden. I en seksårsperiode frem til 2009 økte antall leger som har spesialisert seg i plastisk kirurgi, enda kraftigere - fra 73 til 120.

Slet med fysiske plager

For Stine M. Carlsen (40) var valget om plastisk kirurgi enkelt. I årevis slet hun med både fysiske og psykiske plager knyttet til brystene.

- Jeg var alltid flau over puppene mine, og gruet meg til å kle av meg i offentlige bad. Etter å ha fått tre barn, synes jeg rett og slett at de var stygge. I tillegg var de en veldig stor belastning for ryggen min.

Via en kollega av mannen fikk hun tips om at man gjennom støtte fra det offentlige kan gjennomføre brystreduksjon.

- Jeg tenkte alltid at jeg ikke har råd, for det koster jo som regel mellom 40.000 og 50.000 kroner, men så fikk jeg høre om offentlig støtte, sier hun.

- Hvordan har livet ditt forandret seg etter dette? - Jeg merker veldig stor forskjell. Det er så deilig for ryggen, og ikke minst sitter klærne bedre. Nå kan jeg endelig være fornøyd med speilbildet og brystene mine, sier hun.

Opererte igjen

Carlsen utførte brystreduksjonen i desember 2013. Kun få uker etterpå la hun seg under kniven igjen.



FORNØYD: Stine M. Carlsen angrer ikke på at hun valgte å legge seg under kniven for brystreduksjon og mageplastikk. - Jeg har merket veldig stor forskjell på hvordan jeg har det, sier hun. **FOTO: CHRISTINE HEIM**

- Jeg fikk keisersnitt da mitt første barn kom til verden for tolv år siden. Etter de to andre svangerskapene trakk ikke magen seg sammen igjen. Derfor bestemte jeg meg for også å ta mageplastikk, sier Carlsen.

- Det er veldig fint at mulighetene finnes for folk som kanskje ikke har så god råd. En omfattende studie gjennomført i 2012, viste at kvinner som gjennomfører en kosmetisk operasjon er godt fornøyd med resultatet i etterkant, og anser nettopp den forandrede kropps- eller ansiktsdelen som bedre. Likevel viser det seg at kosmetiske operasjoner ikke har innvirkning på selvbildet og selvfølelsen - selv om majoriteten altså er fornøyd med resultatet. Det tror Carlsen

også gjelder i hennes tilfelle.

- Jeg har lyst til å gjøre flere operasjoner fordi resultatet ble så bra, men jeg vil likevel ikke fikse på alt. Det er ikke slik at jeg leter etter nye ting å operere, sier hun.

- Stort kroppspress

- Stadig flere velger å operere seg. Hvorfor det, tror du?

- Først og fremst tror jeg det er fordi vi i dag har bedre økonomi. Mange har råd til å gjøre det, og det er mer tilgjengelig. I tillegg er kroppspresset i dagens samfunn ganske ille. Egentlig er jeg litt imot at jenter under 20 år tar plastisk kirurgi for de har fått barn og gjort ferden den biten. I hvert fall hvis det bare er for å pynte på utseendet. Hvis det er medisinske grunner synes jeg det er helt i orden, avslutter hun.

- Man skal være slank og ha store pupper

Kroppsidealet i dagens samfunn er én av grunnene til at mange kvinner i dag velger å pynte på utseendet.

KRISTIN ENGLØKKEN MAINITZ
kristin.englokken@f.b.no
Twitter: @kenglokken



TILMANN VON SOEST

Det kommer frem i en studie psykolog og professor ved Universitetet i Oslo, Tilmann von Soest, har gjennomført sammen med flere andre forskere. I studien tar de for seg hvilke psykologiske faktorer som henger sammen med kosmetisk kirurgi.

Von Soest har også forsket på nordmenns forhold til kosmetisk kirurgi.

- Ikke overraskende er det kvinner som er mest opptatt av utseendet sitt, og minst fornøyd med utseendet sitt, som ofte gjør kosmetiske operasjoner, sier han til Fredriksstad Blad.

Han trekker frem tre viktige faktorer som kan være avgjørende for at mange i dag velger

å legge seg under kniven for plastiske operasjoner.

- Det første er kroppsidealet blant kvinner i dag. Det går på at man skal være slank og ha store pupper, men dette er biologisk ikke mulig for alle kvinner. Man kan slanke seg og bli tynn, men da forsvinner ofte puppene samtidig som man slanker seg, forklarer han.

- I vårt samfunn verdsetter vi også det å se ung ut. Kvinner som blir eldre kan føle ubehag ved at de ikke passer inn i dette kroppsidealet lenger, og derfor velger mange av dem å gjennomføre inngrep, for eksempel for å få færre rynker, tilføyer han.

I tillegg har aksepten for å gjøre et inngrep blitt større.

- De som tar en kosmetisk operasjon kjenner veldig ofte noen andre som også har gjort det. Faktisk kjenner over halvparten av alle norske kvinner noen som har fått utført et kosmetisk inngrep. I tillegg er det mer allment akseptert i samfunnet i dag enn det var før, og kan i større grad snakkes om, sier von Soest.

De siste årene har også stadig flere klinikker vokst frem i ulike deler av landet.

- Det er mer tilgjengelig for folk flest enn før. Det finnes mange klinikker som tilbyr ulike inngrep, og det er enklere for kvinner å komme i kontakt med disse ulike klinikkene, avslutter psykologen.



MANGE: Daglig leder i Teres, Erik Grefberg, har mange kunder fra Østfold. **FOTO: TERES MEDICAL GROUP**

- Brystingrep er det vanligste

For Østfold-damer er ett av tre plastiske inngrep som gjøres bryststørrende. 45 prosent av disse gjøres av kvinner i alderen 20-29.

KRISTIN ENGLØKKEN MAINITZ
kristin.englokken@f.b.no
Twitter: @kenglokken

Det fremgår av en ny landsrepresentativ undersøkelse IP-SOS MMI har gjennomført på oppdrag for Teres.

Følge Teres-sjef Erik Grefberg, står bryststørrende operasjoner for 34 prosent av alle de plastiske inngrepene som ble gjort av østfoldinger ved de to Teres-klinikkene i Oslo. 45 prosent, altså nesten

halvparten, var kvinner mellom 20 og 29 år.

- Det er ingen overraskelse at det er i den aldersgruppen vi hadde flest pasienter til bryststørrende inngrep. Landsgjennomsnittet er 29,5 år, så det er forventet.

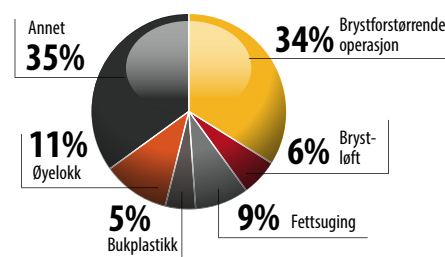
Flest kvinner

Aldersgruppen som følger bak, er kvinner i alderen 30-39. Av alle de bryststørrende inngrepene som ble gjort av østfoldinger ved deres klinikker i fjor, utgjorde denne aldersgruppen 31 prosent. I aldersgruppen 40 til 49, var antallet elleve prosent.

- Bryststørrende operasjon er ikke en bimbojente-greie. Mange har det inntrykket på et veldig tynt grunnlag, sier Grefberg. Teres er Norges og Skandinaviens største sammenslutning av private klinikker og sykehus, og har rundt 50 prosent av markedsandelen på plastisk kirurgi i Norge. I fjor var 218 pasientene ved to av klinikkene fra Østfold. Det tilsvarer ni prosent.

- Det er mange som kommer fra Østfold for å utføre inngrep hos oss. Av alle østfoldinger som gjorde plastiske inngrep hos Teres i fjor, var 93 prosent kvinner og sju prosent menn.

På to Teres-klinikker i Oslo hadde de 218 pasienter fra Østfold i 2014



Fordelt på alder:

Bryststørrende:	Fettsuging:	Øyelokk:	Bukplastikk:
20-29 år: 45%	20-29 år: 17%	20-29 år: 2%	20-29 år: 18%
30-39 år: 31%	30-39 år: 35%	30-39 år: 8%	30-39 år: 21%
40-49 år: 11%	40-49 år: 35%	40-49 år: 28%	40-49 år: 39%
50-59 år: 1%	50-59 år: 9%	50-59 år: 34%	50-59 år: 18%
Andre aldre: 12%	Over 60 år: 4%	Over 60 år: 28%	Over 60 år: 4%

GRAFISK FB/LILL MOSTAD