

► Vær klar over at mange kirurger kun arbeider deltid med estetisk plastikkirurgi, og derfor ikke innventer erfaring like fort eller i like stor utstrekning som dem som jobber heltid. En plastikkirurg kan heller ikke være ekspert på alt med tanke på den høye spesialiseringsgraden på de ulike inngrepene. Derfor spesialiserer de fleste kirurger seg innenfor for eksempel 3-4 områder.

3 PÅ EN GOD DIALOG MED PLASTIKKIRURGEN. Komeniser dine forventninger. Den vanligste grunn til misnøye med en plastikkirurgi ligger i at kirurgen og pasienten ikke fullt ut har forstått hverandre før operasjonen. Det kunstneriske elementet som finnes innenfor den estetiske plastikkirurgien, innebærer at en del subjektivitet alltid går inn i diskusjonen om pasientens mål med operasjonen sin. Sånnheten ligger i stor grad i øyet til den som ser. En skikkelig kirurg kan ikke bare håndtere en skalpell, men investerer også tid og genuin interesse i å forstå pasienten sin fullt ut. Kirurgen har også en personlighet og en kommunikasjonsevne som gjør at han/hun er ønsket å prate med og lett å forstå. Dette er en forutsetning for at du som pasient skal føle deg trygg på kirurgens ferdigheter.

6 VÆR BEVISST PÅ AT ULIKE SPESIALISTER KAN KOMME MED ULIKE FORSLAG TIL BEHANDLINGSMETODER. Dette kommer av at de helst velger de metodene de er fortrolige med og har erfaring fra. Innenfor plastikkirurgi finnes det imidlertid flere veier som leder til vellykkede resultater.

7 VÆR FORBEREDT. Når du har booket operasjonstiden din, får du skriftlige instruksjoner på hvordan du skal forberede deg for operasjonen. Disse instruksjonene skiller seg noe avhengig av hvilken operasjon du skal gjennomgå. Følg dem nøye.

8 AVTAL MED NOEN SOM KAN HENTE DEG ETTER OPERASJONEN. Du kan ikke kjøre selv etter operasjonen. Se også til at du har noen som kan være hjemme hos deg det første døgnet etter operasjonen. Om du har mer enn en times

Ta operasjonen i utlandet?

Flere og flere nordmenn velger å bruke ulike helsetilbud utenfor landets grenser. På plastiske operasjoner kan du spare titusener.

Dine Penger har tidligere skrevet om flere som har latt seg friste til å ta øyelaseroperasjoner og å fikse på tennene i utlandet. Nylig ble det kjent at selveste LO-leder Gerd Kristiansen dro til Ungarn for å få nye tenner.

Hovedmotivet for å få utført slike inngrep i utlandet er å spare penger. Mye penger. Baltikum, Tsjekkia, Polen, Tyrkia og Ungarn ligger bare en kort flyreise fra Norge. Ved å ta en plastisk operasjon i et av disse landene kan du potensielt halvere operasjonskostnaden.

Noen pasienter oppsøker nok anerkjente kirurger i utlandet, grunnet hans eller hennes kompetanse på et spesielt område. Det kan også tenkes at noen utfører plastikkirurgi utenlands på grunn av den diskresjonen dette gir.

Du kan for eksempel kombinere en operasjon med en lengre ferie i etterkant. Slik sett kan du først komme tilbake til ditt nærmiljø når kroppen er leget. Det å hente seg inn etter en operasjon i et land med et mer behagelig klima er heller ikke dumt.

Det finnes en rekke selskaper som har spesialisert seg på å tilrettelegge for slike operasjoner i utlandet. Et av disse er Budapestklinikken. De tilbyr et helhetlig konsept som innebærer at de følger pasienten gjennom hele prosessen, fra interessen oppstår, til hjemkomst og etterkontroll.

Om du bestiller en plastisk operasjon gjennom dem, inngår transport fra og til flyplassen og klinikk, forundersøkelse, blodprøver,



Erik Grefberg i Teres Medical Norge mener man ikke bør vurdere alternativene utelukkende på pris.

FOTO: Teres Medical Norge

lokalbedøvelse/anestesi, opphold på sykehus ved behov og etterundersøkelse i prisen på operasjonen. De kan også bestille hotellrom for deg om du ønsker det.

– Jeg tror ikke det er mange som reiser utenlands for å gjøre plastiske operasjoner. Til det er det for stor risiko. I Norge er slike operasjoner strengt regulert. Det er ikke når du legger deg i narkose og blir sikret i, at du bør spare inn noen tusenlapper, sier daglig leder Erik Grefberg i Teres Medical Norge.

– Du er vel programforpliktet til å si det også i form av din stilling?

– Ja, jeg ser den. Men vær klar over at om noe går galt i utlandet, har du ikke krav på erstatning fra Norsk Pasientskadeerstatning.

Pasientskadeloven dekker nemlig utenlandske sykehus og leger bare dersom det offentlig på forhånd har inngått avtale med behandlingsteden gjennom avtale om kjøp av tjenester. Flere utenlandske klinikker har derimot en egen forsikring som dekker eventuelle komplikasjoner. ■