



STOR AKTØR: Aleris er en av de største tilbyderer av kosmetisk kirurgi i Norge. Selskapet har klinikker i Oslo, Bergen, Trondheim og Stavanger. Ifølge vår pristest har Aleris en av landets beste priser på nesekirurgi.

Enorme prisforskjeller på plastiske operasjoner

Hvert år gjennomføres det omkring **15 000** plastiske operasjoner i Norge. **Dine Penger** har kartlagt hva **14** ulike plastisk-kirurgiske inngrep koster hos **36** klinikker i hele landet. Oversikten viser store prisforskjeller.

Av Kent Øksnes / Dine Penger 19. mai 2015

Anbefal 1 Tweet 0 +1 0

Dine Penger har kartlagt hva 14 ulike plastisk-kirurgiske inngrep koster hos 36 klinikker i Norge. Oversikten viser store prisforskjeller mellom de ulike klinikkene.

Størst forskjell målt i prosent er det på fettsguging av hele magen og operasjon av utstående ører. På begge disse operasjonene er det hele 167 prosent høyere pris på de dyreste klinikkene, i forhold til de billigste.

Den største forskjellen målt i kroner fant vi på ansiktsløftning. Mens Privathospitalet Fana Medisinske i Bergen tar 30 000 kroner for denne operasjonen, skal Bugge Plastikkirurgi i Oslo ha 75 000 kroner. Prisforskjellen er 45 000 kroner, eller 150 prosent.

For inngrepet «brystforstørrelse kvinne med runde proteser» var prisene mellom klinikkene relativt like. Billigst, med 29 000 kroner, er Oslo Plastikkirurgi. Dyreste klinikk er Privatklinikken, med 36 000 kroner. Forskjellen er på kun 24 prosent. Dette betyr enten at kvinner som skal forstørre brystene sine, er mer prisbevisste enn andre plastikkunder, eller at konkurransen om dette inngrepet er stor.



DAGLIG LEDER: Erik Grefberg i Teres Medical Norge.

Enkelte av klinikkene i oversikten er frittstående, mens andre er tilknyttet en kjede. For kjedeklinikkene, som er representert i flere byer, er det bare Teres som har forskjellige priser mellom sine klinikker.

Om du for eksempel ønsker å ta en overarmsplastikk på en av Teres' klinikker, koster det 42 000 kroner om du tar den på Teres Colosseum i Oslo og 26 600 kroner du tar den på Teres Colosseum i Stavanger. Du kan med andre ord spare 15 400 kroner (58 prosent) på å ta overarmsplastikk hos Teres i Stavanger, i stedet for å gjøre det hos Teres i Oslo.

Operasjon av utstående ører skiller 57 prosent i pris mellom den dyreste og billigste Teres-klinikken. Dyrest er Teres Colosseum i Stavanger med 26 700 kroner. Billigst er Teres Stokkan med 17 000 kroner.

Dette beviser at kvalitet ikke alltid avgjør prissettingen, men at også konkurransehensyn veier tungt i denne sammenheng.

– Jeg tenker at disse prisene er innenfor et avviksfelt jeg vil kalle like. Vi tilpasser oss de ulike regionenes situasjon og i forhold til våre styrker og svakheter i markedet. Vi tar de prisene som gjør pasientbehandlingen god og til pasientenes tilfredshet, sier daglig leder Erik Grefberg i Teres Medical Norge.

De aller fleste klinikkene har prislister tilgjengelige på nettstedene. For å verifisere prisene har Dine Penger i tillegg sendt ut en e-post til utvalgte klinikker, hvor vi spesifikt spurte om prisen på utvalgte operasjoner. Noen svarte aldri, andre svarte noe motvillig, mens de aller fleste var meget behjelpelig.

Overlege Christian Tiller ved Stavanger Plastikkirurgi var en av dem som var noe motvillig til å opplyse om sine priser til Dine Penger. Dette til tross for at de kommer meget godt ut av vår prisoversikt.

– Prisene avhenger veldig av hvor omfattende inngrepet er, hva slags bedøvelse som brukes, type utstyr/implantater og så videre. I utgangspunktet synes jeg derfor en slik prissammenligning fort blir for unyansert og rett og slett uegnet for direkte sammenligning, skriver han i en e-post.

Administrerende direktør Sissel Engen ved Akademikliniken var ikke motvillig til vår forespørsel, men ville gi en tilleggs kommentar:

– Vi ønsker å understreke at det er forskjell på kvalitet med hensyn til kirurgenes kompetanse, metode og erfaring. Dette gjelder også bemanning og sikkerhet rundt pasienten, både før, under og etter operasjonen.

– Om klinikken er et offentlig godkjent sykehus med overnattingstilbud, er det en kvalitetsfaktor, la hun til.

Både Tiller og Engen har gode poeng. På grunn av kompleksiteten er det derimot umulig å inkludere alle forhold i vår oversikt.

Mange av de plastiske kirurgene vi har vært i kontakt med, og da spesielt de som er en del dyrere enn de andre, sier at pris er et dårlig kriterium for valg av klinikk. Spørsmålet du som kunde da kan stille, er om du automatisk får ekstra godt resultat og god oppfølging om du velger de dyreste klinikkene.

De to klinikkene som kommer best ut i prisoversikten, ligger begge i Stavanger. Deretter følger én i Oslo og to i Porsgrunn. I bunn er klinikker i Oslo og Bergen godt representert.

[Se hele pristabellen som pdf her.](#)

Den aller rimeligste er Klinikken Stavanger. Klinikken er landets billigste (eller blant de billigste) på åtte av de 13 inngrepene som er med i kartleggingen. De er ikke dyrest eller blant de dyreste på noen.

På spørsmål om de tilbyr dårligere kvalitet enn de andre klinikkene, blir eier, styreleder og spesialist i plastikkirurgi Lars Berg-Larsen både litt provosert og engasjert.

– Kvaliteten på produktet har ingen ting med pris å gjøre. Det er nesten utelukkende personavhengig og basert på erfaringsgrunnlaget til kirurgen. Jeg tror ikke man blir bedre eller dårligere kirurg om prisene økes eller senkes. Og jeg tror ikke kirurgen blir bedre eller dårligere om han begynner å jobbe på en klinikk med andre priser. Alt ender jo til slutt opp med hvor mye yrkesstolthet kirurgen og klinikken har.

Han mener få klager vitner om god kvalitet.

– Selv om det ikke nødvendigvis er en god indikator, så kan man jo se på antall klager som får medhold hos Norsk Pasientskadeerstatning. Da vil du nok se at prosentvis kommer ikke de dyreste klinikkene noe bedre ut. Hos oss er det en pasient som har fått medhold i løpet av våre 15 år med drift. Det er ikke mye med tanke på at vi opererer rundt 800 pasienter pr år.

Han er godt kjent med at enkelte klinikker tar mye høyere pris for inngrepene i forhold til Klinikken Stavanger.

– Vi har sikkert ikke fulgt nøye nok med i timen på hva andre klinikker har av priser. Det har derfor vært lite prisstigning hos oss de siste årene. Vi også opplevd tidligere at pasienter ble skeptiske på grunn av ga prisene, men når de da ble økt, var det «business as usual».



OVERLEGE: Christian Tiller ved Stavanger Plastikkirurgi.

Han legger til:

– Jeg tror nok det noen ganger kan være en ulempe å ha lavere priser enn andre, for mange tror da at det er et dårligere produkt som leveres. Dette blir jo da et paradoks når vi for eksempel for protesekirurgi har, og alltid har hatt, de beste protesene som finnes på markedet.

Ifølge Berg-Larsen kan en av grunnene til at han er rimeligere være at klinikken er liten og effektiv.

– Vi er en liten, veletablert klinikk. Vi eier egne nedbetalte lokaler. Vi har ikke mange ansatte og gjør mye selv som større klinikker ikke har mulighet til. Alt dette er med til å holde kostnadene nede.

I tillegg til å hente inn priser fra klinikkene har vi forsøkt å kartlegge hvilke inngrep som er mest populære.

Hos Teres-klinikkene ble det utført hele 7000 plastiske operasjoner i fjor, ifølge daglig leder Erik Grefberg i Teres Medical Norge.

– Av disse var 4200 brystinngrep, det vil si brystforstørrelse, -løft og -reduksjon. På andre- og tredjeplass var bukplastikk, med 1750 operasjoner og øyelokkoperasjoner med 700, sier Grefberg.

Han legger til at disse tallene har vært svært stabile de siste årene.

– Neseplastikk vokser for eksempel kraftig i prosent, men det betyr ikke mye da det kun var 150 slike operasjoner hos oss i fjor.

Aleris er en annen gigant innen plastisk-kirurgi. På Aleris' fire klinikker ble det gjennomført i overkant av 3000 plastikkoperasjoner. De mest populære inngrepene var brystkirurgi, bukplastikk og fettsuging av hofter.

Derfor la de seg under kniven:

Ragnhild Charlotte Rønning

Alder: 53 år

Boested: Oslo

Operasjoner: Ragnhild gikk ned cirka 50 kilo etter en slankeoperasjon i 2007, og ønsket å fjerne løs hud på magen. I desember 2012 tok hun derfor bukplastikk hos Aleris på Frogner.

– Jeg har alltid trent en del og spist forholdsvis sunt, men fikk likevel diabetes 2 da jeg var rundt 40 år og dette er grunnen til at jeg valgte GBP-operasjon. Jeg visste at sykdommen ville forsvinne med operasjonen, noe den også gjorde. Når det gjaldt bukplastikk, gledet jeg meg enormt til å bli kvitt «henget» på maven.

– *Hvorfor valgte du Aleris?*



OPERASJON: Ragnhild gikk ned cirka 50 kilo etter en slankeoperasjon i 2007, og ønsket å fjerne løs hud på magen. I desember 2012 tok hun derfor bukplastikk hos Aleris på Frogner.

– Da mine barn spilte i skolekorpset, kom en korpspappa bort til meg og fortalte at han hadde tatt en GBP-operasjon. Dette var ganske nylig, men resultatet var meget synlig allerede. Grunnen til at han umotivert kom til meg for å fortelle om operasjonen, er nok innlysende. Andre ville nok opplevd dette som noe frekt, men jeg ble bare takknemlig. Vedkommende korpspappa roste Aleris og Hjörtur Gislason, så da var valget lett. Prisen betydde ingenting på det tidspunktet.

– *Er du fornøyd med resultatet?*

– Jeg er superfornøyd. Det svarte til forventningene og vel så det! Resultatet ble enda bedre enn Aleris forespeilte meg.

– *Hvilke råd har du til andre som vurderer kosmetisk plastisk kirurgi?*

– Det er vanskelig å gi råd, men hvis man plages med noe som forringer livskvaliteten, og man vet dette kunne blitt forandret med en operasjon, så ville jeg nok vurdert det sterkt.

May Britt Kongsro



OPERASJONER: May Britt Kongsro tok først øyelokkoperasjon i 2003. Ansiktsløft og halsløft i 2013, samt fettstuging under haken og fjerning av rynker rundt munnen og på haken med en CO₂-laser. Under ansiktsløftningen ble det fjernet 3,8 cm med overflødig hud på den ene siden av ansiktet og 3,6 cm på den andre siden.

ALDER: 62

BOSTED: Tønsberg

OPERASJONER: Øyelokkoperasjon i 2003. Ansiktsløft og halsløft i 2013, samt fettstuging under haken og fjerning av rynker rundt munnen og på haken med en CO₂-laser. Under ansiktsløftningen ble det fjernet 3,8 cm med overflødig hud på den ene siden av ansiktet og 3,6 cm på den andre siden.

– Jeg er en forfølgelig person. Rynkene mine kom sent. Men da begynte jeg å bli nedstemt, når jeg så meg i speilet. Jeg følte meg mye eldre med rynkene i ansiktet, de nedover halsen og de som hadde begynt å henge under haken! Dette påvirket også selvfølelsen min negativt. Det irriterte meg, så jeg ønsket å gjøre noe med det. Men det var en tanke som modnet over noen år. For noe så drastisk som kirurgi, for å ta meg bedre ut, var lenge helt fjernt for meg.

– *Hvorfor valgte du Teres Nobel?*

– Jeg sjekket rundt og leste mye om kirurgi. Jeg visste jeg valgte en av de beste klinikkene på området. Dr Petter Frode Amland, som opererte meg, er spesialist i plastisk og generell kirurgi og har holdt på med ansiktsløft i over 20 år og gjort langt over 1000 operasjoner. Antallet er viktig fordi man må ha det i fingrene for å kunne tilby pasientene den best behandlingen. I alle disse årene har man greitt å unngå større komplikasjoner hos Teres Nobel.

Pris var ikke avgjørende for mitt valg, for jeg skulle ha den klinikken som var blant de beste på markedet. Men Teres var faktisk litt rimeligere enn en annen klinikk jeg sjekket pris på, og hadde gratis konsultasjon i tillegg.

– *Er du fornøyd med resultatet?*

– Ja absolutt. Jeg fikk nesten sjokk da bandasjen jeg hadde hatt rundt hodet i to dager, ble fjernet. Jeg hadde ikke forestilt meg at det ville bli så bra. Etter tre måneder hadde huden blitt glatt og fin og med en helt ny glød. Arrene var godt skult under hårfestet og bak ørene.

Ni råd du bør følge om du vurderer kosmetiske operasjoner:

Om du velger å gjennomføre en plastisk operasjon, vil utseendet ditt forandres for alltid. Her følger noen gode forutsetninger for et vellykket inngrep:

- 1.** Gjør inngrepet for din egen skyld og bruk god tid på beslutningen.
- 2.** Finn en kompetent klinikk.
- 3.** Finn en anerkjent plastikkirurg.
- 4.** Krev å få se bilder av tidligere utførte inngrep, og vit at kirurgen er ekspert på akkurat det inngrepet du skal ha.
- 5.** Få en god dialog med plastikkirurgen.
- 6.** Vær bevisst på at ulike spesialister kan komme med ulike forslag til behandlingsmetoder.
- 7.** Vær forberedt.
- 8.** Avtal med noen som kan hente deg etter operasjonen.
- 9.** Ha realistiske forhåpninger om resultatet.

Kilder: Statistisk sentralbyrå (SSB) og plastikkirurgi.nu